



U.E. COLEGIO “EL CARMELO”
FAMILIA VEDRUNA
LAS ACACIAS – CARACAS



COMUNICADO 003/25-26

Asunto: MEDIDAS DE PREVENCIÓN SANITARIA Y REFLEXIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LA VIDA.
Dirigido: A TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA.

Apreciadas familias del Colegio El Colegio, les saludamos deseando estén bien. Reciban un cordial y fraterno saludo en el Buen Jesús y en nuestra Madre la Virgen del Carmen.

En esta semana dedicada a las familias, les escribimos para informarles sobre la **circulación de diversos virus respiratorios** en el ambiente y que va llegando a nuestros espacios escolares y comunitario, porque somos parte de este mundo. Su colaboración y la aplicación rigurosa de medidas preventivas son fundamentales para proteger la salud de nuestros estudiantes, docentes y personal.

¿Qué es un Virus?

Un **virus** es un agente infeccioso microscópico, mucho más pequeño que una bacteria, que solo puede replicarse dentro de las células de otros organismos. Invaden el cuerpo y utilizan las células para multiplicarse, lo que puede provocar diversas enfermedades, desde un simple resfriado hasta condiciones más graves. La forma más común de transmisión es a través de gotitas respiratorias expulsadas al toser, estornudar o hablar, o por contacto con superficies contaminadas.

Medidas de Cuidado según las Normas Sanitarias Vigentes

Como comunidad educativa responsable, debemos acatar las normativas sanitarias nacionales. La prevención se centra en la **higiene y el distanciamiento**. Les pedimos encarecidamente implementar en casa y supervisar en la escuela las acciones, basadas en resoluciones sanitarias y recomendaciones de bioseguridad para seguir cuidarse y cuidarnos.

El Cuidado del Cuerpo

Nuestra fe nos invita a vivir la salud y el cuidado personal como un acto de **dignidad y mayordomía**. El **Catecismo de la Iglesia Católica** nos enseña que: "El cuerpo del hombre participa en la dignidad de la "imagen de Dios" y es **"Templo del Espíritu Santo"** (Cfr. 1 Corintios 6, 19).

- **Dignidad de la Persona:** El cuidado de nuestro cuerpo es un deber moral, pues es una criatura de Dios. Esto implica el compromiso de **proteger y preservar nuestra integridad corporal y funcional**. Aplicar las medidas sanitarias es un modo concreto de honrar nuestro cuerpo y el de nuestro prójimo.
- **Caridad y Responsabilidad Social:** Al cuidarnos, no solo protegemos nuestra propia salud, sino que ejercemos la caridad con el prójimo. Las medidas de bioseguridad son una manifestación del amor cristiano, pues evitan que contagiemos a otros, especialmente a los más vulnerables.
- **Templanza y Mesura:** La Iglesia promueve la salud física y espiritual a través de la templanza, evitando el exceso de trabajo, el sueño innecesario y el abuso de sustancias. Se nos anima a **cuidar el cuerpo con mesura**, buscando un equilibrio que nos permita servir a Dios y a los demás.

El compromiso con la salud es un camino para vivir la plenitud de la vida que Dios nos ha dado. Contando con su invaluable colaboración y compromiso con estas medidas de cuidado y prevención, les recordamos que la unión de la fe y la responsabilidad cívica es la clave para mantener un ambiente escolar seguro y sano.

Oremos por la salud de todas nuestras familias.

Atentamente,

Lcdo. Giclis I, Santamaría R.
Director