



Unidad Educativa Colegio El Carmelo

Familia Vedruna
Las Acacias – Caracas

COORDINACION DE EVALUACIÓN Y CONTROL DE ESTUDIOS

MG AUTOBOLETA

P.E.I.C.: "Educamos a la persona desde los talentos de todos"



AÑO ESCOLAR 2025 - 2026 **LAPSO: 1ero**

DOCENTE: Marinalda García

ÁREA DE FORMACIÓN Educación Física

AÑO: 5to **SECCIÓN:** A-B

TIEMPO DE EJECUCIÓN: **INICIO:** SEPTIEMBRE **CULMINACIÓN:** DICIEMBRE

PLAN DE UNIDAD DE APRENDIZAJE				ESTRATEGIAS EVALUATIVAS				
TEMA - CONTENIDOS	ESTRATEGIAS Y/O TÉCNICAS METODOLÓGICAS	TIPO DE EVALUACIÓN		INSTRUMENTOS Y ESCALA DE ESTIMACIÓN	PONDERACIÓN		FECHA DE APLICACIÓN	SECCIÓN
		INDIVIDUAL	GRUPAL		%	PTOS		
Trote continuo y uniforme	Realizar en cada clase diferentes actividades de trote donde los estudiantes de manera progresiva logren estimular el cuerpo e incrementar su resistencia aeróbica.	x		Seguimiento de instrucciones. 4pts	20%	4	20 al 24 oct	A
				Cumple con el tiempo estimado. 4pts Ritmo del trote Desplazamiento en el área demarcada. 4pts Uniformidad 4pts				B
Circuitos de entrenamientos (aptitud física y deportivos) a tiempo fijo y por estaciones.	Formar parejas y/o grupos de estudiantes en diferentes estaciones con el objetivo de ejecutar diversos ejercicios físicos (abdominales, sentadillas, flexión y extensión de codos, saltos y carreras etc.) en un lapso de tiempo cronometrado.	x		Ejecuta correctamente 4pts	20%	4	3 al 7 nov	A
				Cumplimiento de instrucciones. 4pts Coordinación, agilidad. 4 pts Trabajo en equipo e individual. 4pts Cantidad de ejercicios realizados por el lapso de tiempo. 4pts				B

			Las actividades del cuaderno están totalmente desarrolladas 4pts. Coincide con lo planificado por el docente 2pts. En general el cuaderno se observa limpio y ordenado 2pts Actividades realizadas con calidad 2pts.				
Rasgos	Calificar al estudiante según su desempeño durante el año escolar.	x	Llega a la hora indicada 2pts Cuida del patrimonio institucional 2pts Pide la palabra levantando la mano 2pts Ayuda a sus compañeros 2pts Respeto al docente 2pts Emplea vocabulario adecuado 2pts Respeto el orden y deja todo ordenado 2pts Respeto la diferencia 1pts No camina por el aula sin permiso 1pts Porta el uniforme adecuadamente 2pts Demuestra aseo personal 2pts	10 %	2	Todo el lapso	A B