



Unidad Educativa Colegio El Carmelo

Familia Vedruna
Las Acacias – Caracas

COORDINACION DE EVALUACIÓN Y CONTROL DE ESTUDIOS

MG AUTOBOLETA

P.E.I.C.: "Educamos a la persona desde los talentos de todos"



AÑO ESCOLAR 2025 - 2026 **LAPSO: 1ero**

DOCENTE: Marinalda García

ÁREA DE FORMACIÓN Educación Física

AÑO: 3er **SECCIÓN:** A-B

TIEMPO DE EJECUCIÓN: INICIO: SEPTIEMBRE **CULMINACIÓN:** DICIEMBRE

PLAN DE UNIDAD DE APRENDIZAJE				ESTRATEGIAS EVALUATIVAS				
TEMA - CONTENIDOS	ESTRATEGIAS Y/O TÉCNICAS METODOLÓGICAS	TIPO DE EVALUACIÓN		INSTRUMENTOS Y ESCALA DE ESTIMACIÓN	PONDERACIÓN		FECHA DE APLICACIÓN	SECCIÓN
		INDIVIDUAL	GRUPAL		%	PTOS		
Trote continuo y uniforme	Realizar en cada clase diferentes actividades de trote donde los estudiantes de manera progresiva logren estimular el cuerpo e incrementar su resistencia aeróbica.	x		Seguimiento de instrucciones. 4pts	20%	4	20 al 24 oct	A
				Cumple con el tiempo estimado. 4pts				B
Ritmo del trote	Uniformidad 4pts	B						
Desplazamiento en el área demarcada. 4pts								
Circuitos de entrenamientos (aptitud física y deportivos) a tiempo fijo y por estaciones.	Formar parejas y/o grupos de estudiantes en diferentes estaciones con el objetivo de ejecutar diversos ejercicios físicos (abdominales, sentadillas, flexión y extensión de codos, saltos y carreras etc.) en un lapso de tiempo cronometrado.	x		Ejecuta correctamente 4pts	20%	4	3 al 7 nov	A
				Cumplimiento de instrucciones. 4pts				B
Coordinación, agilidad. 4 pts	Cantidad de ejercicios realizados por el lapso de tiempo. 4pts	B						
Trabajo en equipo e individual. 4pts								

Prueba Escrita Primeros auxilios. (Hemorragias – rcp , maniobra de Heimlich, Shock, quemaduras, fracturas, mordeduras de serpiente). Sistemas del cuerpo humano. (Endocrino, excretor, reproductivo y neurológico).	Afianzar los conocimientos teóricos del estudiante sobre los contenidos dados a través de una prueba escrita.	x		Conocimiento general 20 pts	20%	4	10 al 14 de nov	A
								B
Deporte colectivo e individual atletismo.	Fortalecer en los estudiantes todos los fundamentos que la disciplina requiere para el deporte atletismo. (Carreras de velocidad 100 y 200 metros, Relevos de 4x50, Velocidad 50 metros, Lanzamiento de balón medicinal, Salto longitudinal, Maratón).		x	Agilidad y coordinación 4pts. Trabajo en equipo e individual 3pts. Tiempo de ejecución 4pts. Disposición y participación 2pts. Técnica de ejecución 5 pts. Cumplimiento de instrucciones 2pts.	20%	4	17 al 21 nov	A
								B
Revisión de cuaderno.	Evaluar de forma continua el proceso de aprendizaje del alumno fomentando su organización en cuanto a Organización y planificación de juegos recreativos y canciones.	x		Portada referente a la asignatura 2pts Registra la auto boleta y la escala de estimación 2pts Cumple con los aspectos formales de la asignatura: título con mayúscula, ortografía y legibilidad 3pts.	10 %	2	Todo el lapso	A
								B

			<p>Registro de los aprendizajes esperados o actividades dictadas por el docente 3pts.</p> <p>Las actividades del cuaderno están totalmente desarrolladas 4pts.</p> <p>Coincide con lo planificado por el docente 2pts.</p> <p>En general el cuaderno se observa limpio y ordenado 2pts</p> <p>Actividades realizadas con calidad 2pts.</p>				
Rasgos	Calificar al estudiante según su desempeño durante el año escolar.	x	<p>Llega a la hora indicada 2pts</p> <p>Cuida del patrimonio institucional 2pts</p> <p>Pide la palabra levantando la mano 2pts</p> <p>Ayuda a sus compañeros 2pts</p> <p>Respeto al docente 2pts</p> <p>Emplea vocabulario adecuado 2pts</p> <p>Respeto el orden y deja todo ordenado 2pts</p> <p>Respeto la diferencia 1pts</p> <p>No camina por el aula sin permiso 1pts</p> <p>Porta el uniforme adecuadamente 2pts</p> <p>Demuestra aseo personal 2pts</p>	10 %	2	Todo el lapso	<p>A</p> <hr/> <p>B</p>