

Prepárate para los exámenes



Los exámenes son un mal necesario en la vida estudiantil. Durante todo el año causan gran cantidad de ansiedad y estrés, y son muchos los estudiantes que los detestan y los eliminarían si pudieran del sistema educativo

Pero tomar exámenes no tiene que convertirse en una tortura. Si aprendes unos sencillos consejos podrás dominar el arte de tomar exámenes. Eso sí, no olvides estudiar con tiempo y sobre todo con una actitud mental positiva, y de seguro obtendrás las notas con que sueñas.

ANTES DEL EXÁMEN

- Asiste a todas las clases y completa todas las lecturas asignadas
- Mantente al día en cada clase y repasa diariamente
- Marca en tu cuaderno, aquellos puntos que tu docente enfatizó más durante la clase
- Forma un grupo de estudio con tres o cuatro estudiantes que sean responsables. Pueden comparar sus notas, hacer bosquejos de repaso y exámenes de práctica
- La noche antes del examen, repasa



rápidamente todo el material y luego trata de dormir bien y descansar. Y no olvides tomar un buen desayuno el día del examen

DURANTE EL EXAMEN

- Usa el tiempo sabiamente. No te detengas demasiado en cada pregunta
 - Lee las instrucciones y las preguntas cuidadosamente
 - Busca claves en tu examen. Muchas veces hay respuestas escondidas en ellos.
- Usa distintas estrategias para los distintos tipos de exámenes, como son los objetivos o de discusión
 - Antes de entregar el examen revísalo cuidadosamente
 - Identifica la prueba con tu nombre y número de lista



DESPUES DEL EXAMEN

- Autoevalúate.
- Pregúntate que parte del examen fue la más fácil y la más difícil
- Revisa si tu estrategia de estudio fue la más adecuada
- Pregúntate si el tiempo que pasaste preparándote para el examen, fue el adecuado.



**Material Elaborado por:
Coordinación de Control de Estudios y Evaluación
Profesor Freddy Cardona.**